

ゲートキーパー 養成講座

どなたでも受講できます

1講座からの受講が可能です



受講者には
日本ゲートキーパー協会より
修了証が交付されます。



- ① 9月14日(土) **ラインケア編**(ビジネスマン向け)
- ② 9月15日(日) **子ども・若者編**(SNS対策含む)
- ③ 10月12日(土) **不登校・引きこもり、発達障がい編**
- ④ 10月13日(日) **アンガーマネジメント編**
- ⑤ 11月 2日(土) **子ども・若者編**(SNS対策含む)
- ⑥ 11月 3日(日) **不登校・引きこもり、発達障がい編**

●講座内容●

ラインケア編(ビジネスマン向け)

中間管理者が部下に対するメンタルヘルスケアの重要性を再認識するとともに、自身によるストレスへの気づきのノウハウを身に付けたり、メンタルヘルス不調を早期発見・早期対処したりする大切なポイントを学びます。

子ども・若者編(SNS対策含む)

子ども・若者には繊細で敏感な特有の感性があるため、時として心身のバランスを失ってしまうことがあります。そこで、自己コントロールができるように支援するスキルやSNS特有のコミュニケーションスキルについて学びます。

不登校・引きこもり、発達障がい編

不登校や引きこもりに対する様々な対応事例や話し合い学習を通して、参加者自身が新たな気づきを得るとともに、発達障がいにかかわる問題行動の捉え方や支援者としての在り方を学びます。

アンガーマネジメント編

若者の思春期・青年期特有の不安や、高齢者の認知機能の老化などにより、自分の理想や願望と現実とのギャップに、失望感・無力感・怒りなどをより一層強く感じるようになることが少なくありません。この講座ではそれらの感情をコントロールする事を学びます。

会場 上越市市民プラザ

新潟県上越市土橋1914-3

①～④ 第2会議室 ⑤～⑥ 第3会議室

時間 各回 13:30～16:30(3時間) ※受付20分前より

定員：①～④ 52名 ⑤～⑥ 64名

受講費：各回 1,000円 ※別途テキストが必要です。

テキスト代：一冊 500円(1冊で全ての講座に使えます)

締切：定員になり次第締め切らせていただきます。

持ち物：筆記用具

備考：受講費・テキスト代は当日受付にてお支払いください。領収証が必要な方は事前(申し込み時)にお伝えください。

講師 特定非営利活動法人
日本ゲートキーパー協会
理事長 大小原 利信



[プロフィール]

特定非営利活動法人 日本ゲートキーパー協会 理事長/株式会社 ラポール企画 代表取締役
群馬県立安中総合学園高等学校 非常勤講師/KTCおおぞら高等学院 高崎・大宮校 講師
高崎健康福祉大学 キャリアカウンセラー/ライフサポート群馬相談室 カウンセラー
前橋市・伊勢崎市 自殺対策推進協議会 委員/引きこもりを考える ほっと倶楽部 共同代表
2002年より企業・団体・病院・自治体・学校などでメンタルヘルス・キャリアデザイン・ゲートキーパーなどのワークショップや講演活動をしている(年間平均160回)
著書/自殺予防ゲートキーパー講座 命をつなぐHEARTメッセージ(電子書籍)

主催 くびきのゲートキーパーズ

令和元年度 第1回県民たすけあい基金助成事業の助成を受けて実施します

申込み くびきのゲートキーパーズ事務局(三条市市民活動支援センター内) 三条市北新保1丁目20-18
TEL&FAX:0256-34-8960(FAX24時間受付/電話受付:月～金 9:00～18:00)

参加希望の方は電話、FAXでお申込みください。

▲ FAX送信
0256-34-8960

ゲートキーパー 養成講座

【参加申込書】

参加したい日に☑マークを入れてください。(複数選択OK)

- ① 9月14日(土) ラインケア編(ビジネスマン向け)
- ② 9月15日(日) 子ども・若者編(SNS対策含む)
- ③ 10月12日(土) 不登校・引きこもり、発達障がい編
- ④ 10月13日(日) アンガーマネジメント編
- ⑤ 11月 2日(土) 子ども・若者編(SNS対策含む)
- ⑥ 11月 3日(日) 不登校・引きこもり、発達障がい編

| | | |
|------------|-----|--|
| ふりがな 氏名 | | |
| 住所 | 〒 - | |
| TEL | FAX | |
| 緊急連絡先 | | |

※定員などの理由によりご連絡をさせていただく場合がございます。お名前とお電話番号は必ずご記入ください。

※ご記入いただいた個人情報はこの事業以外には使用いたしません。

参加申込先

TEL&FAX: 0256-34-8960

申込み・問合せ: くびきのゲートキーパーズ 事務局(三条市市民活動支援センター内)
新潟県三条市北新保1-20-18(電話受付:月~金 9:00~18:00/FAX年中無休24時間)