

新潟県自殺予防キャンペーン ～たった一人のあなたです たった一つの命です～

命を守る地域力アップ!みんながゲートキーパープロジェクト

# ゲートキーパー 養成講座

どなたでも受講できます

1講座からの受講が可能です

新潟県  
こころの  
相談  
ダイヤル



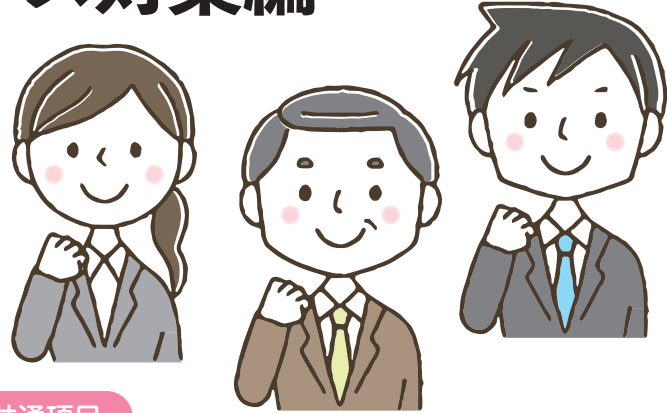
ナビダイヤル なやみ なしにいがた

0570-783-025

## ～職場でのメンタルヘルス対策編～

### 2/2日 ラインケア研修

職場のライン上にいる上司が、部下のいつもと違う様子にいち早く気づき、相談対応、職場環境改善などに務める大切なポイントを学びます。



共通項目

会場：**三条東公民館 多目的ホール2**  
三条市興野1丁目13-70

時間：**9:30～12:30** (3時間) ※受付20分前より

定員：各回 32名(定員になり次第締切)

受講費：各回 500円(別途テキストが必要です)

テキスト代：一冊 500円(今年度全講座共通)

持ち物：筆記用具

※受講者には後日、日本ゲートキーパー協会より修了証が交付されます。

※受講費・テキスト代は当日受付にてお支払いください。領収証が必要な方は事前(申し込み時)にお伝えください。

### 2/24月祝 アンガーマネジメント研修

仕事中のイライラ解消! 怒っても変わらない状況は冷静に受け止め、怒りを伝える必要がある場合は相手の理解を得られる言葉で伝える工夫をすることが大切です。生活やビジネスの現場で、怒りをコントロールして適切に対処するためのスキルを学びます。



講師：

特定非営利活動法人  
日本ゲートキーパー協会  
理事長 **大小原 利信**

[プロフィール]

特定非営利活動法人 日本ゲートキーパー協会 理事長/株式会社 ラポール企画 代表取締役 群馬県立安中総合学園高等学校 非常勤講師/KTCおおぞら高等学院 高崎・大宮校 講師 高崎健康福祉大学 キャリアカウンセラー/ライフサポート群馬相談室 カウンセラー 前橋市・伊勢崎市 自殺対策推進協議会 委員/引きこもりを考える(ほっと倶楽部 共同代表 2002年より企業・団体・病院・自治体・学校などでメンタルヘルス・キャリアデザイン・ゲートキーパーなどのワークショップや講演活動をしている(年間平均160回) 著書/自殺予防ゲートキーパー講座 命をつなぐHEARTメッセージ(電子書籍)

各講座を  
受講された方が  
対象です

対人援助職向けゲートキーパー  
**レベルアップ研修**  
2/2日・2/24月祝

会場：**三条東公民館 多目的ホール2**  
三条市興野1丁目13-70

時間：**13:30～16:30** (3時間) ※受付20分前より

●研修内容は各回同じ内容です●定員・受講費などは上記講座と共通です

主催

特定非営利活動法人  
**NPOさんじょう**

申込み

NPOさんじょう事務局(三条市市民活動支援センター内) 三条市北新保1丁目20-18  
TEL&FAX:0256-34-8960 (FAX24時間受付/電話受付:月～金 9:00～18:00)

令和元年度 民間団体による地域での支え合いの輪構築事業 新潟県地域自殺対策強化事業民間団体事業の助成を受けて実施します

～同時募集～

ゲートキーパー養成講座

会場は三条東公民館。どなたでも受講できます。受講料など詳細は表面共通項目をご覧ください。

子ども編～不登校・自傷・発達障がい～

1/18(土)・2/1(土)・2/22(土)

時間：9:30～12:30 (3時間) ※受付20分前より

若者・大人編～引きこもり・発達障がい～

1/18(土)・2/1(土)・2/22(土)

時間：13:30～16:30 (3時間) ※受付20分前より

講師・指導者 養成コース

受講料：各5,000円 持ち物：筆記用具、昼食など  
対象：教員・スクールカウンセラー・心理職・対人援助職等

「子どもの命を守る  
ほっとコミュニケーション」実施研修

児童生徒・学生を対象にした出前授業を企画・実施できる講師を養成  
します。ワークショップの手法や専用テキストの使用方法などについて  
学びます。教員やスクールカウンセラー、対人援助職を対象に実施します。

1/19(日) 時間：9:30～16:30 (6時間)  
※受付20分前より

会場：三条東公民館 会議室  
三条市興野1丁目13-70

「SOSの出し方に関する教育」実施研修

文部科学省・厚生労働省が推進する「SOSの出し方に関する教育」に対応した  
授業を実施するための人材養成研修です。教員やスクールカウンセラー、対人  
援助職を対象に実施します。どなたでも受講できます。

2/23(日) 時間：9:30～16:30 (6時間)  
※受付20分前より

会場：三条市水防学習館 2階学習室  
三条市上須頃167-1

〈参加申込書〉 参加希望の方は電話、FAXでお申込みください。

▲ FAX送信

参加したい講座に☑マークを入れてください。(複数選択OK)

職場でのメンタルヘルス対策編  2月 2日(日)  2月24日(月・祝)

子ども編～不登校・自傷・発達障がい～  1月18日(土)  2月 1日(土)  2月22日(土)

若者・大人編～引きこもり・発達障がい～  1月18日(土)  2月 1日(土)  2月22日(土)

対人援助職向けゲートキーパー レベルアップ研修  2月 2日(日)  2月24日(月・祝)

講師・指導者 養成コース  1月19日(日)  2月23日(日)

ふりがな 氏 名		
住 所	〒 -	
TEL	FAX	
緊急連絡先		

※定員などの理由によりご連絡をさせていただく場合がございます。お名前とお電話番号は必ずご記入ください。  
※ご記入いただいた個人情報はこの事業以外には使用いたしません。

参加申込先 TEL&FAX: 0256-34-8960

申込み・問合せ：特定非営利活動法人NPOさんじょう事務局(三条市市民活動支援センター内)  
新潟県三条市北新保1-20-18(電話受付：月～金 9:00～18:00/FAX年中無休24時間)