

新型コロナ  
対応版#2

みんながゲートキーパープロジェクト



- 3つのメリット
- ① ご自宅で受講
  - ② 顔出し不要  
(出してもOK)
  - ③ お手軽

参加者募集  
中

# 自殺予防ゲートキーパー オンライン講座

基礎編

家族編

職場編

## 【気持ちが落ち込んでしまった方への気づき・声かけ】

新型コロナウイルスにより、今までの生活では想像ないほどの“コロナストレス”を感じて生活している方が少なくないと思います。このような中、弊会では“みんながゲートキーパープロジェクト”として、誰もが出来る【ほっとコミュニケーション】を身に付け、皆さんの周りにいる落ちこんでしまっている方に寄り添う事で自殺予防になると考え本講座を定期的で開催しておりましたが、今年度は「オンライン講座」を開催することとしました。

皆さんもゲートキーパーになり、一緒に活動してみませんか？

【講座は以下の3種類となります】

**A基本編**：自殺のサインに気づき、適切な声かけ【ほっとコミュニケーション】を身に着ける

**B家族編**：家族の自死事例により、家族（親・兄弟・親戚の方）の関りについて理解を深めることができる

**C職場編**：職場の自死事例により、上司や同僚、友達などの関りについて理解を深めることができる

日時	A基本編	⑤ 2020年8月21日(金)	⑧2020年11月28日(土)	⑪2021年2月6日(土)
	B家族編	⑥ 2020年9月5日(土)	⑨2020年12月19日(土)	⑫2021年3月5日(金)
	C職場編	⑦2020年10月16日(金)	⑩2021年1月23日(土)	⑬2021年3月21日(日)
時間	時間：午後8:00-9:30まで 午後7:45よりZoom接続可能、7:45までに接続テストを済ませてください。			
場所	皆さんのご自宅で「オンライン会議システムZoom」を活用します。 パソコン、タブレット、スマホからアクセス可能です。			
参加者	Zoomを利用できる方ならどなたでも参加できます			
参加費	700円＋宅急便送料＋振込手数料（詳細は下表により、講座一週間前までに手続きをお願いします）			
お住まいの地区（都道府県）	テキスト代	宅急便送料	振込手数料	合計参加費
北海道（北海道）	700	1,060	630	2,390円
北東北（青森・岩手・秋田）	700	740	630	2,070円
南東北（宮城・山形・福島）	700	640	630	1,970円
関東（茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨）				
信越（新潟・長野）				
北陸（富山・石川・福井）				
中部（岐阜・静岡・愛知・三重）	700	740	630	2,070円
関西（滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山）				
中国（鳥取・島根・岡山・広島・山口）				
四国（徳島・香川・愛媛・高知）	700	950	630	2,280円
九州（福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島）	700	1,060	630	2,390円
沖縄（沖縄）	700	1,160	630	2,490円
定員	但し、NPO日本ゲートキーパー協会発行の専用テキスト(2019年度版)をお持ちの方は無料です。 各回とも20名(申し込み順に受け付けさせていただきます)			
申し込み	ペライチ(HP)またはeメール等で、氏名、郵便番号、住所、Zoomを利用するe-mailアドレス、電話番号、参加希望日を明記してe-mail <a href="mailto:info@rapport-dai.jp">info@rapport-dai.jp</a> へ、お申し込みください。 尚、締め切りはテキスト送付時間を考慮して、各回の講座開催日の一週間前までをお願いします。			
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>① お申し込みをいただいた方には、メールにて本講座の詳細をご連絡させていただきます</li> <li>② 当日の接続先については、メールアドレスに返信致します。携帯メールアドレスの場合はinfo@rapport-dai.jpの受信ができるようにして下さい。</li> <li>③ 3クールで同内容の講座となりますので、1回の参加でご理解いただけたと思いますが、複数回のご参加も歓迎します。</li> <li>④ 参加2回目以降の方は、申し込み手続きのみをお願いし、参加費は不要となります</li> <li>⑤ 個人情報本講座運営及び、弊会が行うゲートキーパー講座・交流会(来年3月開催予定の全国研究大会)などのために利用し、他への提供は致しません。</li> </ol>			

主催・問い合わせ先：NPO 日本ゲートキーパー協会  
理事長 大小原 利信 (ダイハラ トシノブ)